

# IPPON Ju-Jitsu Zwijndrecht

Allereerst wenst het bestuur van Ippon Ju-Jitsu iedereen een fijne sportieve vakantie toe.



## Training jeugd vakantie:

Wie wil kan de spieren al eens losmaken  
woensdag 22 en 29 augustus 15u00 (Dorp West 74)  
(alle leeftijden in één groep)

## Training senioren vakantie:

maandag 20 en 27 august. 19u30 – 21u00 (Dorp West 74)  
donderdag 23 en 30 august 19u30 – 21u00 (Dorp West 74)

Deelname per training in augustus 2 €

## Start seizoen jeugd:

zaterdag 1 en woensdag 5 september (Sporthal Den Draver)

## Start seizoen senioren:

maandag 03 sept. 19u30 – 21u00 (Dorp West 74)  
donderdag 06 sept. 19u30 – 21u00 (Dorp West 74)  
dinsdag 04 sept. 19u30 – 21u00 (Sporthal Den Draver)  
donderdag 06 sept 19u30–21u00 (Sporthal Den Draver)

